

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2026 do 13.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.03.2026 5228 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7	Polievka zeleninová Jačmenné krúpk Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180 15 160 150	9 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100 50	7 1
Utorok 10.03.2026 4769 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka cesnaková krémová Sotté z kuracích prs Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: SK Krutóny Voda s citrónovou šťavou	180 86 110 150 150	1,7 10 1	Anglické chlebičky Čaj ovocný	70 150	1,3,7
Streda 11.03.2026 4908 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Šalát cviklový s jablkami Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 86 110 50 150	1 1 1	Koláč krehký tvarohový Mlieko polotučné	110 150	1,3,7 7
Štvrtok 12.03.2026 4070 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou Zemiakové pyré II. Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 100 130 150	1,3,7 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 3,7,10
Piatok 13.03.2026 4318 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka fazuľová mliečna Granadiersky pochod Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180 170 50 150	1,7 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Syr tvrdý Mrkva Čaj ovocný	55 20 10 12 150	1 7 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky