Názov : **Školská jedáleň pri MŠ Jamník** Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2026** **4968 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 7	Polievka hrachová s párkom * Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180 210 150	1 3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Šunka Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7
Utorok **10.11.2026** **4384 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka zelerová Cestoviny do polievky Kuracie prsia na jablkách Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 13 76 120 150	1,7,9 1,3 7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 3,7
Streda **11.11.2026** **4095 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka vlašská Čaj ovocný	50 20 150	1 3,7,10	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 126 120 150	1,3,7 1,7,9 1	Palacinky s džemom	82	1,3,7
Štvrtok **12.11.2026** **4066 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	1,3,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno na rasci Zemiakové pyré Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 71 130 50 150	1,3,7,9 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Paprika	55 20 15	1 3,7,10
Piatok **13.11.2026** **3969 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka zemiaková s taveným syrom Halušky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	180 180 150	1,7 1,3	Žemle Nátierka medová Čaj ovocný	50 20 150	1 7
MŠ	Vedúci : **Lorincová Petronela**				Hlavný kuchár : **Repková Ľudmila**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedalneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky