

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2026 do 11.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.09.2026 5423 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Paprika Čaj ovocný	55 20 10 15 150	1 7	Polievka gulášová srbská Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180 160 150	1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Pečivo tukové	100 50	7 1
Utorok 08.09.2026 4574 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka zelerová Kuracie prsia po kaukazsky Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce. Krajina pôvodu mäsa: SK Krutóny	180 106 120 150 150	1,7,9 1,7 7 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Streda 09.09.2026 4562 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s kôpro. Kaleráb skorý Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 50 150	1,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 10.09.2026 4296 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 45 120 150	1,3,7 1,10 7	Žemle Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný	50 20 13 150	1 7
Piatok 11.09.2026 4445 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 4,7	Polievka fazuľová so zeleninou Cestoviny bez posýpky Omáčka syrová Čaj ovocný	180 145 55 150	1,9 1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky