

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>04.11.2024</b> 3419 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka s marhuľovým kompótom Čaj ovocný	180 210 150	4 1,3,7	Mandarínky (ovocná obloha) Pomaranče (ovocná obloha) Jablká (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha)	20 20 20 20	
<b>Utorok</b> <b>05.11.2024</b> 4066 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka viedenská Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka sedliacka Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená Čaj ovocný	180 106 110 150	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný s medom	55 20 150	1 7
<b>Streda</b> <b>06.11.2024</b> 3995 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s kôprom Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180 136 80 150	1,3,7,9 1,7 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,5,7,8
<b>Štvrtok</b> <b>07.11.2024</b> 4125 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	180 45 120 150	1,3,7 1,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
<b>Piatok</b> <b>08.11.2024</b> 4039 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180 200 150	1,9 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paradajky	55 20 19	1 7
MŠ	Vedúci : <b>Lorincová Petronela</b>			Hlavný kuchár : <b>Repková Ľudmila</b>					