

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2025 5238 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180 160 150	1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3
Utorok 04.11.2025 4241 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka tvarohová s kôprom Biela káva	50 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová Krupicové halušky Kuracie prsia po kaukazsky Zemiakové pyré I. Čaj ovocný	180 15 106 130 150	9 1,3,7 1,7 7	Termizovaný tvarohový dezert.	100	7
Streda 05.11.2025 4301 (kJ)	Žemle Nátierka tvarohová s kôprom Maslo Čaj ovocný	50 20 20 150	1 7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Čaj ovocný	180 114 110 150	1,7 1	Banány v kakaovom pudingu	90	7
Štvrtok 06.11.2025 4137 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka mrvenicová s hubami Čevabčiči * Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180 45 130 150	1,3 1,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaným. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Piatok 07.11.2025 3916 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180 170 50 150	1,7 1,3	Pečivo celozrnné Nátierka medová Čaj ovocný	50 20 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.