

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2026 3999 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so smotano. Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou Stolová voda	180 180 200	1 1,3,7	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný	65 150	1,7
Utorok 29.09.2026 4628 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko vanilkové	50 20 150	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 135 120 60 150	1,3,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Streda 30.09.2026 3863 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3	Polievka šampiňónová krémová Hovädzí guláš hamburský Ryža dusená Ovocný nápoj s jablkami Krajina pôvodu mäsa: SK	180 104 110 200	1,7 1	Ovocný puding Banány (ovocná obloha)	160 20	7
Štvrtok 01.10.2026 4710 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka kalerábová Cestoviny do polievky Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 13 75 120 150	1,7 1,3 1,3,7 7	Žemle Maslo Paradajky Čaj ovocný Syr tvrdý Čaj ovocný	50 20 19 150 10 150	1 7 7
Piatok 02.10.2026 4151 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný	180 160 150	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky