

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.01.2026 do 30.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.01.2026 4796 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka zeleninová Jačmenné krúpk Šišky s džemom Mlieko polotučné	180 15 160 150	9 1 1,3,7 7	Banány	90	
Utorok 27.01.2026 4545 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a k. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 190 150	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Streda 28.01.2026 4306 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno na horčici Zemiakové pyré I. Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 130 45 150	1,3,7 1,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
Štvrtok 29.01.2026 4434 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Biela káva	50 20 150	1 7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzí guláš mexický Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 214 150	1,3,7 1,7	Krém jogurtový s tvarohom a . Piškóty	130 20	7 1,3
Piatok 30.01.2026 4374 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180 200 150	1 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky