

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 27.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026 5239 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Syr tvrdý Biela káva	55 20 10 150	1 7 7 7	Polievka zemiaková s kôprom Žemfovka s jablkami Voda s citrónovou šťavou	180 160 150	1,7 1,3,7	Banány Jablká Pomaranče Hrozno	90 75 105 90	
Utorok 24.03.2026 4455 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka zelerová Cestoviny do polievky Kuracie prsia na jablkách Zemiakové pyré II. Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 13 76 130 150 150	1,7,9 1,3 7,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 7,10
Streda 25.03.2026 3623 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 94 80 150	1,3,7,9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 26.03.2026 4356 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka šampiňónová krémová Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát uhorkový Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 76 110 60 150	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Piatok 27.03.2026 4138 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zele. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180 200 150	1,9 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Red'kovka Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky