

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.09.2025 do 26.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.09.2025 4386 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Čaj ovocný	180 220 150	1,7 1,3,7	Banány	90	
Utorok 23.09.2025 4509 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie prsia na kukurici Slovenská ryža Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 80 120 150	1,7 7 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
Streda 24.09.2025 4432 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka zeleninová Lievanka Karbonátok pečený Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 15 60 130 50 150	9 1,3,7 1,3,7 7	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 25.09.2025 4868 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka cesnaková krémová Krutóny Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Čaj ovocný Šalát mrkvový s jablkami Krajina pôvodu mäsa: SK	180 150 76 110 150 55	1,7 1 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3
Piatok 26.09.2025 4795 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka šošovicová so zeleninou Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko polotučné	180 145 65 150	1,9 1,3,7 7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky