

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2026 3601 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka zeleninová Jačmenné krúpk Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko polotučné	180 15 130 150	9 1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Ovocný nápoj s jablkami	55 20 15 200	1 7
Utorok 22.09.2026 4372 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko vanilkové	50 20 150	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 96 110 50	1,7 1,7	Puding kakaový Banány (ovocná obloha)	210 20	7
Streda 23.09.2026 3986 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 94 80 150	1,3,7,9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 24.09.2026 4459 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 100 130 150	1,7 1,3,7,10 7	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70 150	1,3,7
Piatok 25.09.2026 4422 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Heľpianske trhance * Mlieko polotučné	180 190 150	1,9 1,7 7	Žemle Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný	50 20 13 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Prí príprave sa sa nepoužívajú geneticky