Názov : **Školská jedáleň pri MŠ Jamník** Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.11.2026** **4320 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 10 13 150	1 7	Polievka portugalská Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180 160 150	1,7,9 1,3,7 7	Banány (ovocná obloha) Hrozno (ovocná obloha) Pomaranče (ovocná obloha) Jablká (ovocná obloha)	20 20 20 20	
Utorok **03.11.2026** **4625 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka cibuľová krémová Cestoviny penne so syrovou omáčkou a k. Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 190 150	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s jahodam. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Streda **04.11.2026** **4067 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Kompót hruškový Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 42 130 100 150	1,3,7 4,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 7,10
Štvrtok **05.11.2026** **3800 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 114 110 150	1,7 1	Čučoriedkové mascarpone s .	80	1,3,7
Piatok **06.11.2026** **4728 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180 200 150	1,9 1,7	Pečivo tukové Maslo Džem Mlieko polotučné	50 20 20 150	1 7 7
MŠ	Vedúci : **Lorincová Petronela**				Hlavný kuchár : **Repková Ľudmila**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedalneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky