

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.01.2026 4366 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou Čaj ovocný	180 180 150	1 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Utorok 20.01.2026 4816 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 126 120 150	1,7 1,7,10 1	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70 150	1,3,7
Streda 21.01.2026 3490 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 94 80 150	1,3,7,9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 22.01.2026 4508 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 50 130 60 150	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
Piatok 23.01.2026 4308 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180 170 50 150	1,9 1,3	Koláč krehký jablkový Mlieko polotučné	110 150	1,3,7 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Prí príprave sa sa nepoužívajú geneticky