

|                                                   |                                                   |            |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník<br>Adresa : | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2025 do 21.11.2025</b> | Strana č.1 |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                             | Desiata                                                         | HM                    | AL          | Obed                                                                                                                                                                               | HM                                       | AL                     | Olovrant                                                         | HM                    | AL          |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>17.11.2025</b><br>4486 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Maslo<br>Šunka<br>Čaj ovocný     | 55<br>20<br>10<br>150 | 1<br>7      | Polievka gulášová srbská<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo.<br>Čaj ovocný                                                                                                 | 180<br>220<br>150                        | 1<br>1,3,7             | Banány                                                           | 90                    |             |
| <b>Utorok</b><br><b>18.11.2025</b><br>5073 (kJ)   | Pečivo celozrnné<br>Maslo<br>Mlieko polotučné                   | 50<br>20<br>150       | 1<br>7<br>7 | Polievka paradajková<br>Cestoviny do polievky<br>Kuracie prsia v jogurte<br>Zemiakové pyré I.<br>Krajina pôvodu mäsa: SK<br>Kompót miešaný s nálevom<br>Čaj ovocný                 | 180<br>13<br>80<br>130<br><br>120<br>150 | 1,7<br>1,3<br>1,7<br>7 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka droždiová<br>Čaj ovocný | 55<br>20<br>150       | 1<br>3,7    |
| <b>Streda</b><br><b>19.11.2025</b><br>4594 (kJ)   | Žemle<br>Maslo<br>Biela káva                                    | 50<br>20<br>150       | 1<br>7<br>7 | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Hovädzí tokáň na smotane *<br>Cestoviny<br>Krajina pôvodu mäsa: SK<br>Čaj ovocný                                                                | 180<br>104<br>120<br><br>150             | 7,9<br>1,7<br>1        | Krém karamelový<br>Piškóty                                       | 160<br>20             | 7<br>1,3    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>20.11.2025</b><br>4449 (kJ)  | Vianočka, sladké pečivo<br>Mlieko polotučné                     | 60<br>150             | 1,3,7<br>7  | Polievka bryndzová<br>Bravčové stehno po juhoslovansky<br>Ryža dusená<br>Krajina pôvodu mäsa: SK<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. | 180<br>96<br>110<br><br>50<br>150        | 1,7<br>1               | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka vlašská<br>Čaj ovocný   | 55<br>20<br>150       | 1<br>3,7,10 |
| <b>Piatok</b><br><b>21.11.2025</b><br>4718 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný | 55<br>20<br>150       | 1<br>4,7    | Polievka z miešaných strukovín so zelenin.<br>Cestoviny bez posýpky<br>Posýpka tvarohová na cestoviny<br>Mlieko polotučné                                                          | 180<br>145<br>65<br>150                  | 1,9<br>1,3,7<br>7<br>7 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Maslo<br>Paprika<br>Čaj ovocný   | 55<br>20<br>15<br>150 | 1<br>7      |
| MŠ                                                | Vedúci : <b>Lorincová Petronela</b>                             |                       |             | Hlavný kuchár : <b>Repková Ľudmila</b>                                                                                                                                             |                                          |                        |                                                                  |                       |             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.