

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.02.2026 do 20.02.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.02.2026 4226 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka ragú Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko polotučné	180 145 65 150	1,3,7,9 1,3,7 7 7	Jogurt ovocný	100	7
Utorok 17.02.2026 6342 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150	1,7 10	Obložený sendvič Koláč krehký jablkový Ovocný nápoj z prírodného 1.	100 110 150	1,3,7,10 1,3,7
Streda 18.02.2026 4370 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka paradajková Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 42 130 120 150	1,7 4,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7 7
Štvrtok 19.02.2026 4098 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 136 80 150	1,3,7,9 1,7 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 20.02.2026 4301 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka mrkvová Zemiaky zapékané so syrom a vajcom Čaj ovocný Kyslá uhorka	180 220 150 50	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Red'kovka Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky