Názov : **Školská jedáleň pri MŠ Jamník** Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **16.11.2026** **4529 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 7,10	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou Čaj ovocný	180 180 150	4 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3
Utorok **17.11.2026** **5104 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová Lievanka Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 15 126 120 150	9 1,3,7 1,7,10 1	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	110 150	1,3,7
Streda **18.11.2026** **4259 (kJ)**	Pečivo tukové Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka brokolicová krémová Čevabčiči * Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 45 130 150	1,7 1,10 7	Detská výživa Piškóty	150 20	 1,3
Štvrtok **19.11.2026** **4236 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	1,3,7 7	Polievka mrkvová Cestoviny do polievky Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 13 86 110 150	1,7 1,3 1,10	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka budapeštianska Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 7,10
Piatok **20.11.2026** **4428 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180 220 50 150	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
MŠ	Vedúci : **Lorincová Petronela**				Hlavný kuchár : **Repková Ľudmila**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedalneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky