

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.11.2025 do 14.11.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.11.2025 4796 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180 210 150	1,9 3,7	Banány Hrozno Jablká Hrušky	90 90 75 75	
Utorok 11.11.2025 4391 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na francúzsky spôsob Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180 180 150	1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka budapeštianska	55 20	1 7,10
Streda 12.11.2025 4882 (kJ)	Žemle Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 71 110 50 150	1,7 1	Ovocné muffiny	75	1,3,7
Štvrtok 13.11.2025 4965 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová Ovsené vločky Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré I. Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 9 170 130 150	9 1 1,3 7	Termizovaný tvarohový dezert. Pečivo vodové	100 50	7 1
Piatok 14.11.2025 4252 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Heľpianske trhance * Mlieko polotučné	180 190 150	4 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.