

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 31.08.2026 0 (kJ)									
Utorok 01.09.2026 4462 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Med Mlieko polotučné	55 20 20 150	1 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180 170 50 150	1,7 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	1 7
Streda 02.09.2026 4104 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150	1,3,7,9 10	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,5,7,8
Štvrtok 03.09.2026 4193 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka zemiaková Bravčový perkelt Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 116 120 150	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 3,7,10
Piatok 04.09.2026 3642 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Zemiaky zapékané so syrom a vajcom Šalát paradajkový Čaj ovocný	180 220 70 150	1 1,3,7	Jablká (ovocná obloha) Hrozno (ovocná obloha) Banány (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha)	20 20 20 20	
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky