

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2025 do 05.12.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.12.2025 4799 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7 7	Polievka zeleninová Jačmenné krúpk Žemľovka s tvarohom a jablkami Stolová voda	180 15 200 200	9 1 1,3,7,12	Banány Kiwi Jablká Pomaranče	90 90 75 105	
Utorok 02.12.2025 5506 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka šampiňónová krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 125 110 120 150	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7 3
Streda 03.12.2025 5572 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Šalát z červenej kapusty Krajina pôvodu mäsa: SK	180 50 130 45 150	1,3,7 1,3,7 7	Perník Mlieko polotučné	100 150	1,3,7 7
Štvrtok 04.12.2025 4007 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 50 150	1,9 1 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
Piatok 05.12.2025 4016 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka zemiaková so zeleninou Halušky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	180 180 150	7,9 1,3	Termizovaný tvarohový dezert. Pečivo vodové	100 50	7 1
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.