

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2017</b> 5611 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka talianska Čaj ovocný	55 20 200	1 7	Polievka gulášová srbská Prívarok šošovicový so ze. Chlieb k prívarku celozrný Varené vajcia Čaj ovocný	192 140 40 25 200	1 1,7 1 3	Bublanina ovocná Mlieko	55 200	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>10.10.2017</b> 6668 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Mlieko vanilkové	50 15 200	1 7 7	Polievka mrvenicová s hub. Sekaná pečienka Zemiaky varené s maslom Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180 50 120 45 200	1,3 1,3,7 7	Chlieb na olovrant . Nátierka šunková p. Čaj ovocný	55 20 200	1 7,10
<b>Streda</b> <b>11.10.2017</b> 5434 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 200	1 7	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180 94 80 200	1,3,7,9 1 1,3,7	Puding vanilkový s .	250	7
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2017</b> 6871 (kJ)	Vianočka, sladké p. Mlieko kakaové	60 200	1,3,7 7	Polievka karfiolová so syro. Kuracie stehná pečené - k. Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný I.	180 135 120 100	1,3,7 1,7 7	Chlieb na olovrant . Nátierka drožďová Čaj ovocný	55 20 200	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>13.10.2017</b> 6919 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka sardinkov. Čaj ovocný	55 20 200	1 4,7	Polievka karfiolová so syro. Nákyp tvarohový s marhuľo. Čaj čierny s citrónom	180 180 200	1,3,7 1,3,7	Chlieb na olovrant . Maslo Zeleninová obloha . Čaj ovocný	55 15 15 200	1 7
MŠ	Vedúci : <b>Lorincová Petronela</b>			Hlavný kuchár : <b>Repková Ľudmila</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.