

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2023 do 08.12.2023	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.12.2023 4517 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka kelová Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Čaj ovocný	180 180 150	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada.	55 15 19	1 7
Utorok 05.12.2023 4269 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180 116 110 150	1,9 1,9	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová	55 20	1 3,7,10
Streda 06.12.2023 5531 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené s maslom l. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180 66 120 120 150	1,3,7 3,1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Štvrtok 07.12.2023 4182 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Čaj ovocný	180 106 120 150	1,7 1 1	Ryžová kaša	160	7
Piatok 08.12.2023 4353 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Čaj ovocný Kyslá uhorka	180 220 150 50	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - kaleráb.	55 15 12	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.